

УКРАЇНСЬКИЙ КАТОЛИЦЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІНСТИТУТ ЕКУМЕНІЧНИХ СТУДІЙ

**ВИВЧЕННЯ ВАЖЛИВОСТІ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ В УЧНІВ НА УРОКАХ
ХРИСТІЯНСЬКОЇ ЕТИКИ**

Магістерська робота

Студент: Зоряна Лозинська

Науковий керівник: Галина Сохань,

канд. філолог.

наук

Львів 2011

Зміст

Вступ.....	3
РОЗДІЛ 1. Загальні критерії суспільства у визначенні здорового способу життя.....	
1.1. Здоровий спосіб життя як соціальний процес та особиста цінність.....	
1.2. Валеологічні принципи у формуванні особистого здорового способу життя.....	
РОЗДІЛ 2. Християнське розуміння здорового способу життя.....	
2.1. Цікаві факти з історії походження алкоголю зокрема та поширення шкідливих звичок серед людей загалом.....	
2.2. Екуменічні погляди (католицизм, православ'я, протестантизм) на збереження людського життя від негативного впливу алкоголю зокрема та шкідливих звичок загалом.....	
РОЗДІЛ 3. Вивчення підходів до формування здорового способу життя в учнів на уроках християнської етики.....	
3.1. Круглий стіл (дискусія).....	
3.2. Відомі люди про здоровий спосіб життя.....	
3.3. Біблія про шкідливий спосіб життя.....	
Висновок.....	
Список використаної літератури.....	

Вступ

Серед найбільш гострих соціальних проблем сьогодення в молодіжному середовищі є збереження здоров'я покоління, що підрастає. Конституція України визнає життя і здоров'я людини одними з найвищих соціальних цінностей. Держава, відповідаючи згідно з Основним Законом перед людиною за свою діяльність, зобов'язана забезпечити якнайповнішу реалізацію цих цінностей і вирішити при цьому завдання виховання здорового покоління, збереження та зміцнення здоров'я, від чого значною мірою залежить стан продуктивних сил країни, ресурс розвитку суспільства.

Проте аналіз статистики, соціологічні та інші дослідження свідчать, що медико – демографічна ситуація в Україні впродовж останніх десяти років значно погіршилась і залишається складною. Групою ризику в останні роки також стали підлітки. Низький рівень здоров'я молоді має низку конкретних причин. Серед усіх чинників, які так чи інакше впливають на стан як фізичного, так і психічного здоров'я населення й зокрема молоді, найбільш важливий – це поведінка. Найважчі хвороби у розвинутих країнах у наш час пов'язані з індивідуальними звичками, особливо постійними, які в сукупності часто називають способом життя.

Поведінка людини дуже важлива для здоров'я, впливає на нього безпосередньо, через спосіб життя або опосередковано – через економічні та соціально – економічні умови. Щоб вплинути на поведінку людини, необхідні зусилля з боку як самої людини, так і сім'ї та суспільства.

Бажання кожного з батьків, щоб дитина виросла на лише успішною, але й здоровою. Однак поки що статистичні дані, на жаль, не збігаються із цими бажаннями. Сьогодні в Україні проживає майже 10 мільйонів дітей і 90 % дитячого населення віком 7-14 років мають відхилення у стані здоров'я.

На жаль, в сім'ї не завжди достатньо часу виділяється для спілкування з дитиною, заняття з нею спільними справами, проведення сімейного дозвілля, а це в свою чергу призводить до віддалення дітей від батьків, психологічному розриву єдності між ними, що має свої наслідки у погіршенні здоров'я дітей. Це в свою чергу зумовлює те, що дитина більше піддається впливу поза домашнього оточення, які можуть спонукати дитину до вживання алкоголю, тютюну або наркотиків. Формування негативних звичок також спричиняє агресивна повсюдна реклама алкогольних напоїв та тютюнових виробів. До того ж батьки вважають вживання алкоголю та тютюнокуріння соціально допустимими явищами.

Протидією формування негативних звичок може бути формування свідомої позитивної установки на збереження свого здоров'я, формування ставлення до здоров'я як однієї з найзначніших загальнолюдських цінностей. Зважаючи на те, що батьки не завжди приділяють цьому увагу та не всі мають достатні знання з цього питання, виховну функцію, спрямовану на формування позитивно свідомого ставлення до свого здоров'я, має взяти на себе ще й школа.

Християнська етика аналізує природу, внутрішню структуру моральної свідомості і моральних відносин, досліджує моральні поняття, які виражають моральні норми, принципи, оцінку діяльності людей. Вона спрямована на досягнення людиною найвищого ідеалу добра, краси та довершеності, що єдиний може задовольнити сукупність людських шукань: “Неспокійне моє серце, доки воно не спочине в Тобі, мій Боже”(святий Августин).

У Новому Завіті Бог ставить людині вимоги, щоб у Христі ми стали здатними до зрілої реалізації моральних обов'язків, честі, гідності, сумлінності, добра й щастя людини. Об'явлення волі Божої здійснюється і стає явним у посланництві Ісуса Христа, у Ньому і через Нього. Він виступає як Спаситель і Відкупитель людської природи від неволі гріха та смерті і веде її до нового життя. Христос виразно вимагав від своїх учнів, щоби правдиве вшанування Бога проявлялося в милосерді, доброті, у любові до ближнього, у дбанні про слабких і немічних. Щире, послідовне та неухильне виконання всіх, а не лише деяких заповідей – ключ до моральної досконалості людини.

Метою і завданням даної праці є висвітлення моральних цінностей здорового способу життя як з боку держави, так і зі сторони Церкви (багатоконфесійної - католицькою, православною та протестантською). Об'єктом дослідження є здоровий спосіб життя.

Завданням дослідження - це виробити в учнів усвідомлення цінності та необхідності здорового способу життя, розуміння і аргументування потреби відповідальності за власне фізичне і моральне здоров'я, обґрунтування користі праці і активного відпочинку для людини, усвідомлення необхідності запобігання схильності до шкідливих звичок, таких як алкоголізм, тютюнокуріння.